

KOŁYSANKI DLA POTWORÓW – ROZWESELANKA

Warsztat online. Koncepcja i prowadzenie – Katarzyna Jackowska-Enemu.

Opis warsztatu

Założeniem warsztatów jest osvajanie emocji i budowanie poczucia sprawczości poprzez wspólne działanie twórcze. Nazywamy trudne emocje, opisujemy je i nadajemy im kształt, a potem wymyślamy dla nich piosenki, które je obłaskawiają.

W ramach warsztatu osvajamy poczucie krzywdy i straty.

Zadanie przed warsztatem

Wyobrazić sobie poczucie krzywdy i wiążące się z nim emocje jako stwory. Zastanowić się, co można im powiedzieć lub zrobić, żeby poczuły się lepiej.

SCHEMAT ZAJĘĆ

1. Powitanie
2. Sprawdzenie kwestii technicznych – czy się słyszymy oraz w jaki sposób pracujemy, zgłaszamy chęć wypowiedzi etc.
3. Przedstawienie prowadzącej, wprowadzenie w temat warsztatu – opis problemu i dzisiejszego „Potwora”.
4. Omówienie prac nadesłanych przez uczestników
5. Zadanie główne:
 - jak wygląda poczucie krzywdy, jak ma na imię? Czy jest smutne, czy wesołe (jakie inne emocje się pojawiają)
 - czy zdarzyło się Wam coś kiedyś, kiedy czuliście, że przydarzyło się Wam coś naprawdę trudnego, coś straciliście, albo ktoś Was potraktował źle? Kiedy? Jak to było?
 - jak (odruchowo) zachowuje się kto, kto czuje się skrzywdzony?
 - czego mu potrzeba, żeby to się zmieniło?
 - co można mu powiedzieć, lub dać, co można zrobić?
 - zbieramy słowa, frazy, zdania

- dzieci rysują, prowadząca składa słowa w całość
- bierzemy instrumenty, szukamy melodii, rytmu, właściwego brzmienia i nastroju
- śpiewamy – najpierw powtarzając, potem całość wspólnie

6. Podsumowanie:

- pytanie do uczestników, o to, jak się czują z taką piosenką
- zachęcenie dzieci, by narysowały piosenkę, lub jej bohatera
- zachęcenie dzieci, by śpiewały swoim bliskim lub razem z nimi
- podziękowanie i pożegnanie