

KOŁYSANKI DLA POTWORÓW – PRZYWOŁYWANKA

Warsztat online. Koncepcja i prowadzenie – Katarzyna Jackowska-Enemu.

Opis warsztatu

Założeniem warsztatów jest osvajanie emocji i budowanie poczucia sprawczości poprzez wspólne działanie twórcze. Nazywamy trudne emocje, opisujemy je i nadajemy im kształt, a potem wymyślamy dla nich piosenki, które je obłaskawia.

W ramach warsztatu osvajamy poczucie odmienności, izolacji, samotności i odrzucenia.

Zadanie przed warsztatem

Wyobrazić sobie Samotność jako stwora, który się czuje inny, nieważny, niepotrzebny. Zastanowić się, co można mu powiedzieć lub zrobić, żeby dodać mu odwagi.

SCHEMAT ZAJĘĆ

1. Powitanie
2. Sprawdzenie kwestii technicznych – czy się słyszymy oraz w jaki sposób pracujemy, zgłaszamy chęć wypowiedzi etc.
3. Przedstawienie prowadzącej, wprowadzenie w temat warsztatu – opis problemu i dzisiejszego „Potwora”.
4. Omówienie prac nadesłanych przez uczestników
5. Zadanie główne:
 - jak wygląda samotność/odrzucenie, jak ma na imię?
 - czy czuliście się kiedyś samotni? Kiedy? Jak to było?
 - jak (odruchowo) zachowuje się kto, kto czuje się samotny i odrzucony?
 - czego mu potrzeba, żeby to się zmieniło?
 - co można mu powiedzieć, lub dać, co można zrobić?
 - zbieramy słowa, frazy, zdania
 - dzieci rysują, prowadząca składa słowa w całość
 - bierzemy instrumenty, szukamy melodii, rytmu, właściwego brzmienia i nastroju
 - śpiewamy – najpierw powtarzając, potem całość wspólnie

6. Podsumowanie:

- pytanie do uczestników, o to, jak się czują z taką piosenką
- zachęcenie dzieci, by narysowały piosenkę, lub jej bohatera
- zachęcenie dzieci, by śpiewały swoim bliskim lub razem z nimi
- podziękowanie i pożegnanie