

## KOŁYSANKI DLA POTWORÓW – OTUCHANKA

Warsztat online. Koncepcja i prowadzenie – Katarzyna Jackowska-Enemu.

### Opis warsztatu

Założeniem warsztatów jest osvajanie emocji i budowanie poczucia sprawczości poprzez wspólne działanie twórcze. Nazywamy trudne emocje, opisujemy je i nadajemy im kształt, a potem wymyślamy dla nich piosenki, które je obłaskawia.

W ramach warsztatu osvajamy poczucie winy.

### Zadanie przed warsztatem

Wyobrazić sobie kogoś, kto uważa, że wszystko co się złego dookoła dzieje – to przez niego. Jak taki stwór wygląda? Zastanowić się, co można mu powiedzieć lub zrobić, żeby poczuł się lepiej.

### SCHEMAT ZAJĘĆ

1. Powitanie
2. Sprawdzenie kwestii technicznych – czy się słyszymy oraz w jaki sposób pracujemy, zgłaszamy chęć wypowiedzi etc.
3. Przedstawienie prowadzącej, wprowadzenie w temat warsztatu – opis problemu i dzisiejszego „Potwora”.
4. Omówienie prac nadesłanych przez uczestników
5. Zadanie główne:
  - jak wygląda nasz stwór, jak ma na imię?
  - czy zdarzyło się Wam kiedyś zrobić coś, przez co potem czuliście się winni? Jak to było?
  - czy zdarzyło się wam kiedyś, że ktoś was obwinił o coś, co nie było waszą winą? Jak to było?
  - gdzie w nas mieszka poczucie winy? Jak się wtedy czuliście?
  - czego potrzeba, żeby znikło, albo w co można je zamienić (wyobraźnia nie ma granic!)
  - co można powiedzieć, co można zrobić?
  - zbieramy słowa, frazy, zdania
  - dzieci rysują, prowadząca składa słowa w całość

- bierzemy instrumenty, szukamy melodii, rytmu, właściwego brzmienia i nastroju
- śpiewamy – najpierw powtarzając, potem całość wspólnie

#### 6. Podsumowanie:

- pytanie do uczestników, o to, jak się czują z taką piosenką
- zachęcenie dzieci, by narysowały piosenkę, lub jej bohatera
- zachęcenie dzieci, by śpiewały swoim bliskim lub razem z nimi
- podziękowanie i pożegnanie