

## KOŁYSANKI DLA POTWORÓW – KOŁYSANKA DLA BOJAKA

Warsztat online. Koncepcja i prowadzenie – Katarzyna Jackowska-Enemu.

### Opis warsztatu

Założeniem warsztatów jest oswojenie emocji i budowanie poczucia sprawczości poprzez wspólne działanie twórcze. Nazywamy trudne emocje, opisujemy je i nadajemy im kształt, a potem wymyślamy dla nich piosenki, które je obłaskawiają.

W ramach warsztatu oswojemy strach i lęk, opisując go i wymyślając dla niego kołysankę.

### Zadanie przed warsztatem

Wyobrazić sobie Strach jako stworzenie, które się boi, narysować go ewentualnie. Zastanowić się, co można mu powiedzieć lub zrobić, żeby przestał się bać.

### SCHEMAT ZAJĘĆ

1. Powitanie
2. Sprawdzenie kwestii technicznych – czy się słyszymy oraz w jaki sposób pracujemy, zgłaszamy chęć wypowiedzi etc.
3. Przedstawienie prowadzącej, wprowadzenie w temat warsztatu – opis problemu i dzisiejszego „Potwora”.
4. Omówienie prac nadesłanych przez uczestników
5. Zadanie główne:
  - jak wygląda strach, jak się zachowuje, jak ma na imię?
  - jak się czujemy i zachowujemy, kiedy się boimy?
  - czego mu (nam, kiedy się boimy) potrzeba, żeby mógł zasnąć/uspokoić się/przestać straszyć?
  - zbieramy słowa, frazy, zdania
  - dzieci rysują, prowadząca składa słowa w całość
  - bierzemy instrumenty, szukamy melodii, rytmu, właściwego brzmienia i nastroju
  - śpiewamy – najpierw powtarzając, potem całość wspólnie

## 6. Podsumowanie:

- pytanie do uczestników, o to, jak się czują z taką piosenką
- zachęcenie dzieci, by narysowały piosenkę, lub jej bohatera
- zachęcenie dzieci, by śpiewały swoim bliskim lub razem z nimi
- podziękowanie i pożegnanie