

List do kota

#niepokój #złość

EFEKT: Zły, głodny i zdenerwowany kto sam psuje sobie urodziny. Porozmawiamy o tych emocjach, o naszych doświadczeniach z nimi i w odniesieniu do filmu spróbujemy napisać list ze złotymi radami dla osoby zdenerwowanej, zaniepokojonej, który może pojawić się w napisach końcowych. Adresatem oczywiście jest filmowy KOT, ale taki napisany na kartce list można będzie powiesić na drzwiach w każdym domu - na pewno się przyda!

Film: <https://ninateka.pl/film/tort-urodzinowy-marek-skrobecki>

Czas trwania zajęć: maksymalnie 30 min, dla dzieci 6-7 lat

Zadanie przed zajęciami:

Dzieci mogą pomyśleć czy znają jakiś przepis na spokój.

1. Powitanie (ok. 3 min)

Dzień dobry, nazywam się Ania i chcę z Wami dziś obejrzeć film o pewnym kocie któremu nie bardzo udają się urodziny. A wy kiedy macie urodziny? Powiedźcie mi proszę jak wy się nazywacie i ile macie lat (dzieci się przedstawiają i mówią ile mają lat).

+ Krótka instrukcja dotycząca zachowania podczas zajęć: będziemy się lepiej słyszeć, jak będziemy wyciszać mikrofon (funkcja „mute”), ale kiedy chcemy coś powiedzieć dajmy umówiony znak - pomachajmy do siebie, złapmy się za nos itp.

2. Wspólne oglądanie filmu (ok 10 min)

3. Omówienie filmu + pytania do dzieci + rozmowa (5min)

- O czym był film? Co się w nim wydarzyło? Dlaczego kot był taki zdenerwowany? Czy gdyby zachowywał się inaczej mógłby mieć miłe urodziny? Co według was powinien zrobić, żeby poradzić sobie z niepokojem i złością? A co was denerwuje i złości najbardziej? Co wam wtedy pomaga? (rozmowa, medytacja, czytanie opowieści, słuchanie muzyki?).

4. Podsumowanie wypowiedzi. (2 min)

Prowadząca podsumowuje wypowiedzi dzieci i dzieli się też własnym sposobem na spokój. (2min)

5. Pisanie Listu do Kota (7 min)

Prowadząca na tablicy w programie zoom zapisuje przepis na spokój w formie listu do naszego bohatera. Dzieci dyktują, dopowiadają, a prowadząca pomaga ubrać pomysły w formę. Gotowy list pojawi się oczywiście w Wirtualnej Pracowni Kultury.

6. Pożegnanie. (3 min)

Prowadząca dziękuje dzieciom za wspólną pracę i zachęca do spisania przepisu na spokój.